

# I DUATLÓN CROSS ESCOLAR DE HÍJAR

## JUEGOS ESCOLARES DE TRIATLÓN 2026



17 de Enero de 2026, **10:00h** Híjar (Parque del Calvario)



Organiza: Club Duatlon de Híjar, Ayuntamiento de Híjar y FATRI



Colabora: Comarca del Bajo Martín, Culturhijarte



## Distancias:

- **JUVENIL (nacidos 2009/2010) Y CADETE (2011/2012).**

2100m. (2V grande) - 6500m.(3V grande) - 1050m.(1V grande)

- **INFANTIL (nacidos 2013/2014).**

2100m.(2V grande) – 4350m.(2V grandes) - 1050m.(1V medianas)

- **ALEVÍN (nacidos 2015/2016).**

960m (2V medianas) – 4080m (3V medianas) - 480m (1V mediana)

- **BENJAMÍN (nacidos 2017/2018).**

480m (1V mediana) – 2700m (2V mediana) - 480m (1V mediana)

- **INICIACIÓN (nacidos 2019/2020).**

270m (1V pequeña) - 940M.(2V mini) - 80m (recta a meta)

## Dirección de Competición

Director de Carrera: David Espinosa

Delegado Técnico:

Juez Árbitro: Ruth Gil

## Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

# DATOS TÉCNICOS

## Horarios:

Control de acceso: 10' antes de cada tanda.

Control de material: 10' antes en presalida.

**09:00h. – 10:45h:** Recogida de dorsales.

**9:30h** Apertura del área de transición.

**10:00h** Cámara de llamadas y salida cadete-juvenil.

**10:45h** Cámara de llamadas y salida infantil.

**11:30h** Cámara de llamadas y salida alevín.

**12:00h** Cámara de llamadas y salida benjamín.

**12:30h** Cámara de llamadas y salida de iniciación.

**13:00h** Ceremonia entrega de premios.

Horarios aproximados (se realizarán salidas según finalice la categoría anterior)

**La categoría juvenil (solo nacidos en 2009) podrán participar en el duatlón cross del domingo 18 enero, siempre con autorización de sus tutores legales.**

El club Duatlon de Híjar con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el I Duatlón cross Escolar Híjar que se celebrará el sábado 17 de enero de 2026.


Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios, recorridos o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

AYUNTAMIENTO DE HIJAR



# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por la Normativa Técnica de los Juegos Escolares de Triatlón del curso escolar, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el club DUATLON DE HÍJAR y la Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Entrega de premios**, al finalizar la competición.
- **Inscripciones**. Podrán participar desde nacidos en el 2009 hasta 2019.

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) y estas se cerrarán a las 23:59 horas del Miércoles de 14 de enero.

- Si existe conocimiento de una baja de un deportista inscrito antes del cierre de inscripciones, rogamos se comunique en [inscripciones@triatlonaragon.org](mailto:inscripciones@triatlonaragon.org) para que esa plaza pueda ser aprovechada por otro deportista escolar que figure en lista de espera.

## RECORDATORIOS

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

No arrojar material en ninguna parte del recorrido.



## INSCRIPCIONES



# REGLAMENTO

- El precio de la inscripción:
  - gratuita para federados en JJEE en Triatlón con “dorsal único”
  - con licencia escolar de Triatlón sin “dorsal único” 5€
  - Sin licencia escolar en Triatlón y sin “dorsal único” 8€ (No federados) para la contratación del seguro obligatorio de un día.
- Los corredores que tienen dorsal único únicamente deben preinscribirse a la competición sin realizar ningún pago y el sistema (tras comprobar su licencia) les incorporará a la lista definitiva de inscritos.
- **Dorsales:** La organización proveerá a los participantes licencia de un día de los dorsales que tendrán que llevar:
  - a) Dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie y también habrá que llevarlo en la bici.
  - b) Los que tienen DORSAL UNICO deberán de llevar su dorsal para competir.
- **Control de acceso a zona de transición:** Se realizará desde 10’ antes de tu salida hasta 5’ antes. Deberás presentar licencia, DNI u otro documento acreditativo.
- **Público:** En la zona de competición (salida, área de transición, meta) solo podrá acompañar al deportista su técnico de club acreditado, los oficiales/jueces estarán en la transición para el control de los deportistas y la organización para el control del material.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

## SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorridos. (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas (DSQ).



# REGLAMENTO

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento**.
- Se permitirá ayuda externa en las categorías Benjamín e inferior en el área de transición por parte de oficiales o voluntarios, impidiendo la entrada a los padres dentro de dicha área de transición.
- Se entregará también un dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie y btt, Por ello es obligatoria llevar una cinta elástica para llevar el dorsal.
- En general, prevalecerá lo dispuesto en la [Normativa de Juegos Escolares de Triatlón](#)

## CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.



# UBICACIÓN

Desde Zaragoza N-232  
Desde Castellón N-232  
Desde Tarragona A-224



# UBICACIÓN Y SERVICIOS

1- INICIO DE LA PRUEBA:  
BAR “El Quemao” y Parque del Calvario

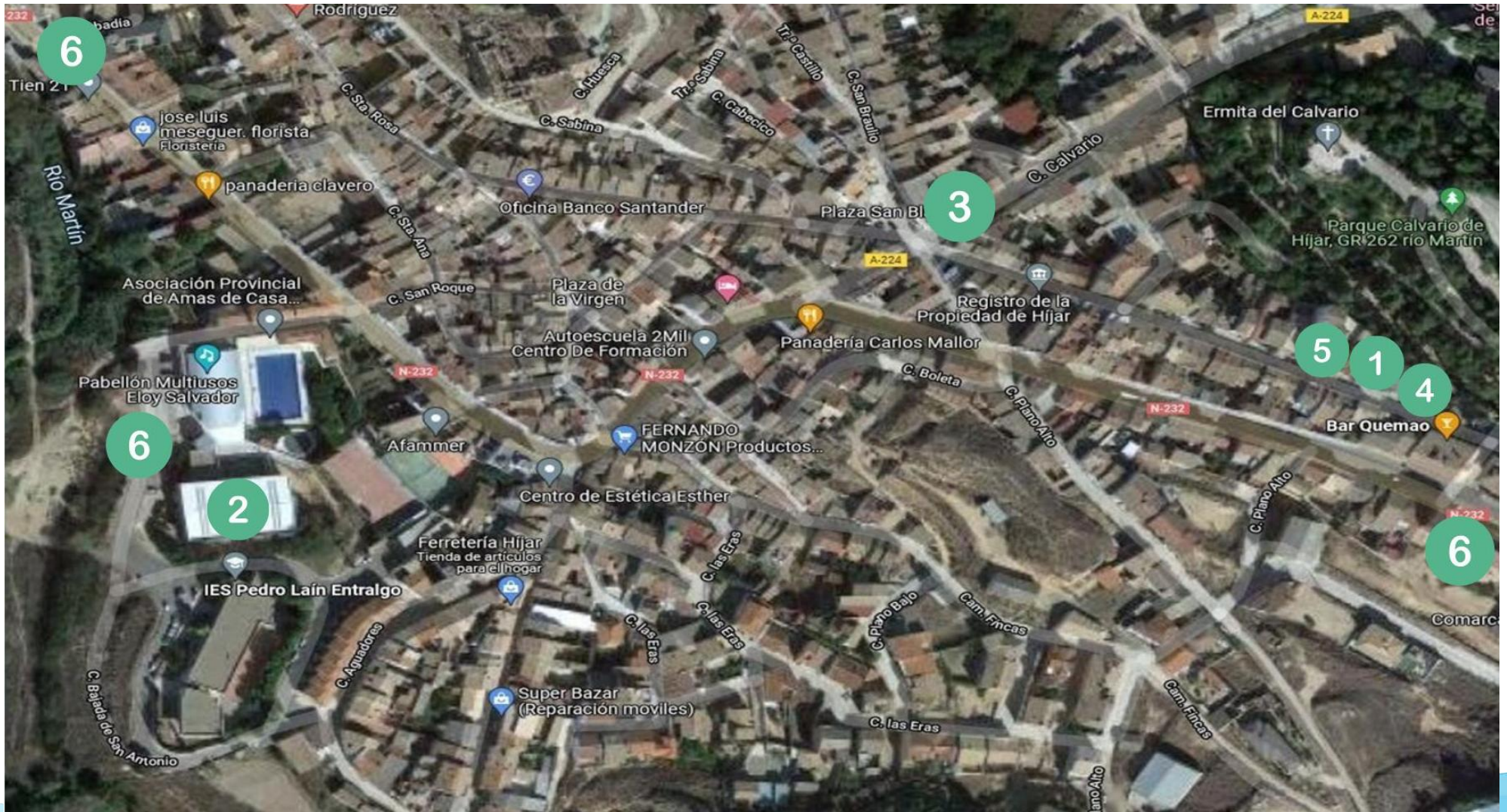
## 2- DUCHAS en el pabellón Silvia Meseguer

### 3- ASEOS y GUARDARROPA en el centro de jubilados de San Blas

4- Entrega de premios al finalizar en el parque Calvario.

5- Avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba.

## 6- Parking



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

**CONTROL DE ACCESO A TRANSICIÓN:** desde 10' antes de tu salida hasta 5' antes.

**CÁMARA DE LLAMADAS:** 2' antes de tu salida

**MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:**

- Bicicleta BTT
- Casco
- Zapatillas
- Dorsal para llevar en el pecho durante carrera a pie.

**SALIDA:**

- Comienzo a las 10:00 A.M. horario aproximado (se realizarán salidas según finalice la categoría anterior):
- Inicio primer sector carrera a pie.



-Recomendamos que lleves la ropa de competición puesta antes de pasar el control de acceso.

-Accede con todo lo necesario para competir y evitar volver al coche.

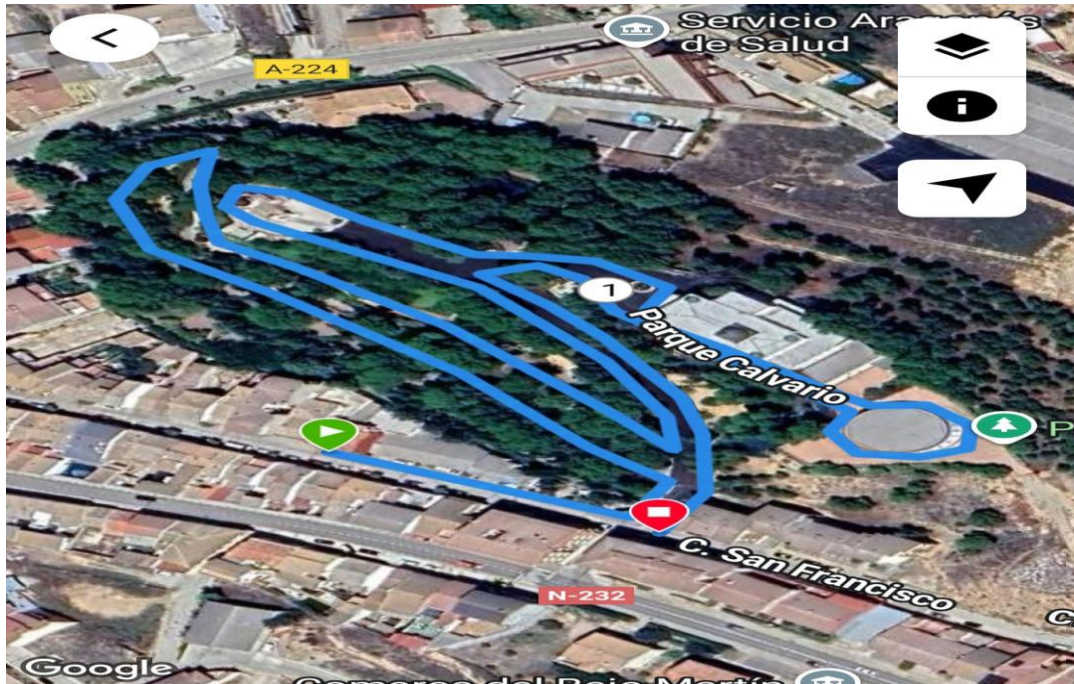
-Dispondrás de una zona vigilada para dejar tu mochila.

# CIRCUITOS JUVENIL /CADETE

(nacidos en 2009-2010 y 2011-2012):

## RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.



Circuito BTT: 3 vueltas al  
Circuito grande  
**6500 metros**



1º Sector a pie: Dos vueltas al circuito grande. **2100 metros**

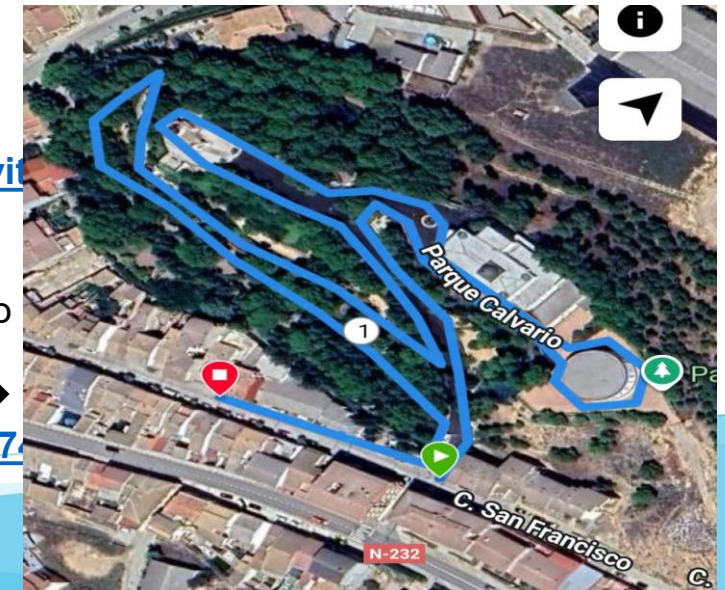
[https://connect.garmin.com/modern/activity/20648081128?share\\_unique\\_id=728](https://connect.garmin.com/modern/activity/20648081128?share_unique_id=728)

[https://connect.garmin.com/modern/activity/20648263127?share\\_unique\\_id=731](https://connect.garmin.com/modern/activity/20648263127?share_unique_id=731)

2º Sector a pie: Una vuelta circuito  
Grande a la inversa  
**1050 metros**



[https://connect.garmin.com/modern/activity/206487?share\\_unique\\_id=734](https://connect.garmin.com/modern/activity/206487?share_unique_id=734)

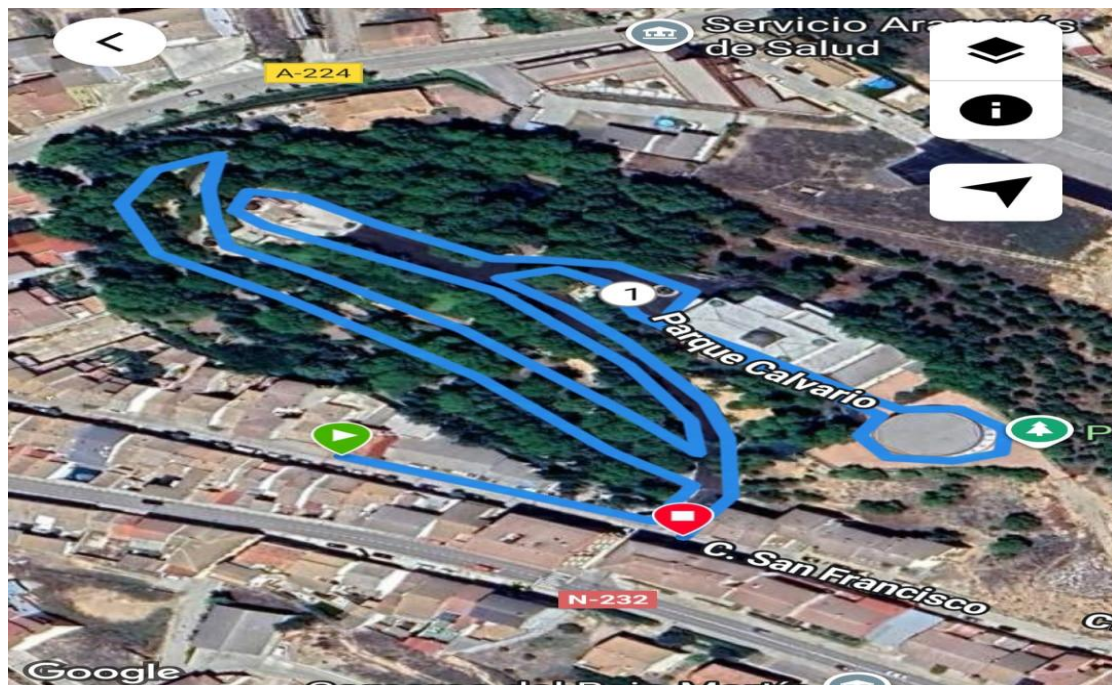


# CIRCUITOS INFANTIL

(nacidos en 2013-2014):

## RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.



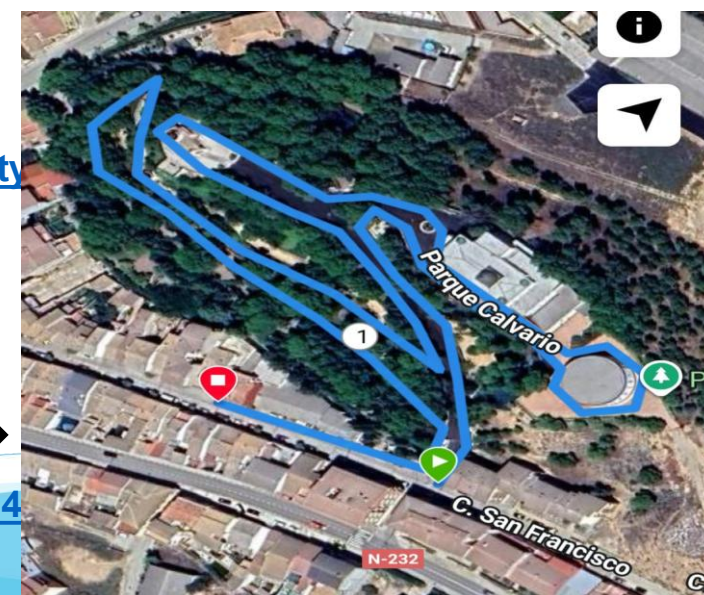
Circuito BTT: 2 vueltas al  
Circuito grande  
**4350 metros**

[https://connect.garmin.com/modern/activity/20648081128?share\\_unique\\_id=728](https://connect.garmin.com/modern/activity/20648081128?share_unique_id=728)

1º Sector a pie: dos vueltas circuito grande. **2100 metros**  
[https://connect.garmin.com/modern/activity/20648081128?share\\_unique\\_id=728](https://connect.garmin.com/modern/activity/20648081128?share_unique_id=728)

2º Sector a pie: una vuelta circuito  
Grande a la inversa  
**1050 metros**

[https://connect.garmin.com/modern/activity/2064874?share\\_unique\\_id=734](https://connect.garmin.com/modern/activity/2064874?share_unique_id=734)

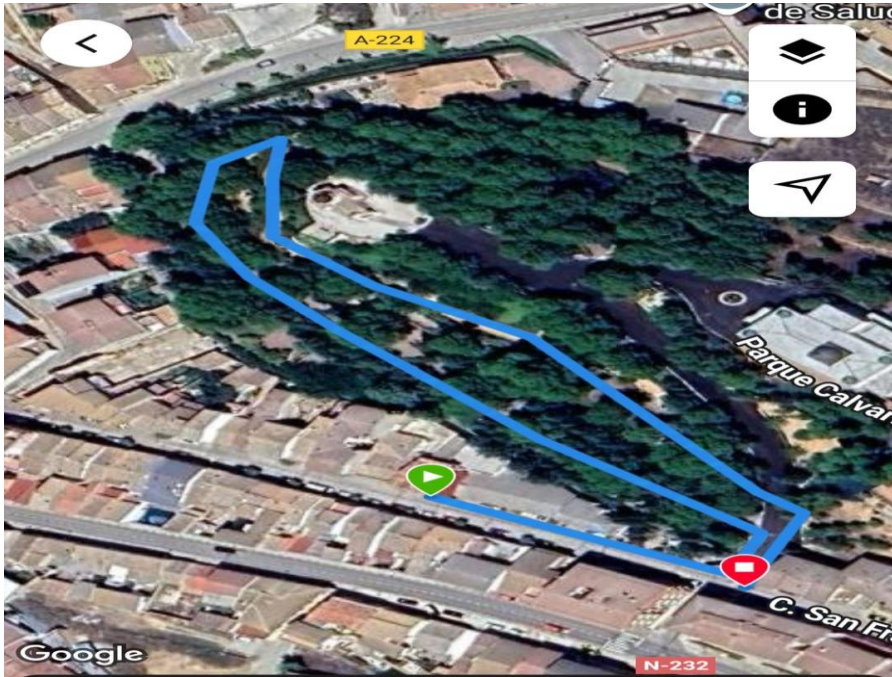


# CIRCUITOS ALEVÍN

(nacidos en 2015-2016):

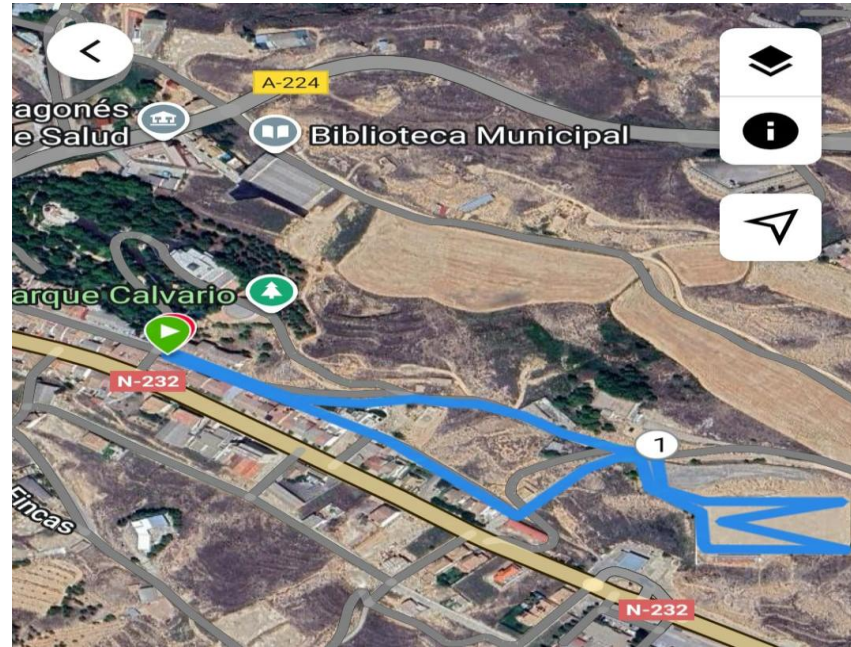
## RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.



1º Sector a pie: dos vueltas  
circuito mediano. **960 metros**

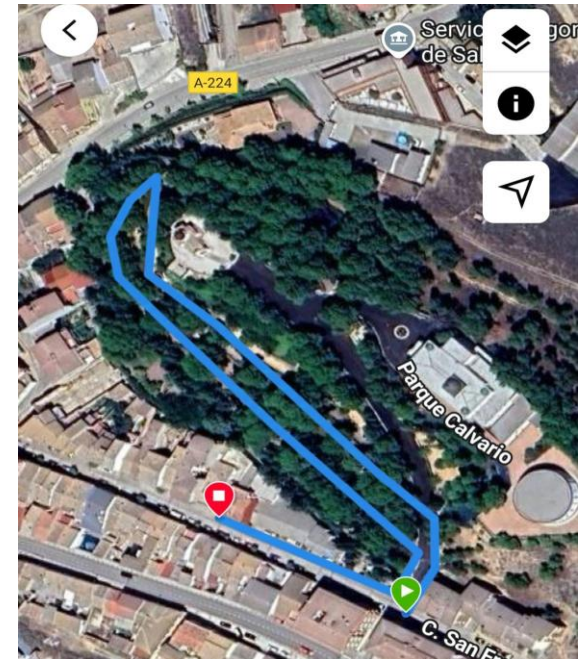
[https://connect.garmin.com/modern/activity/2064802569?share\\_unique\\_id=725](https://connect.garmin.com/modern/activity/2064802569?share_unique_id=725)



Circuito BTT: 3 vueltas circuito mediano

**4080 metros**

[https://connect.garmin.com/modern/activity/20648180917?share\\_unique\\_id=707](https://connect.garmin.com/modern/activity/20648180917?share_unique_id=707)



2º Sector a pie: una vuelta circuito  
Mediano a la inversa

**480 metros**

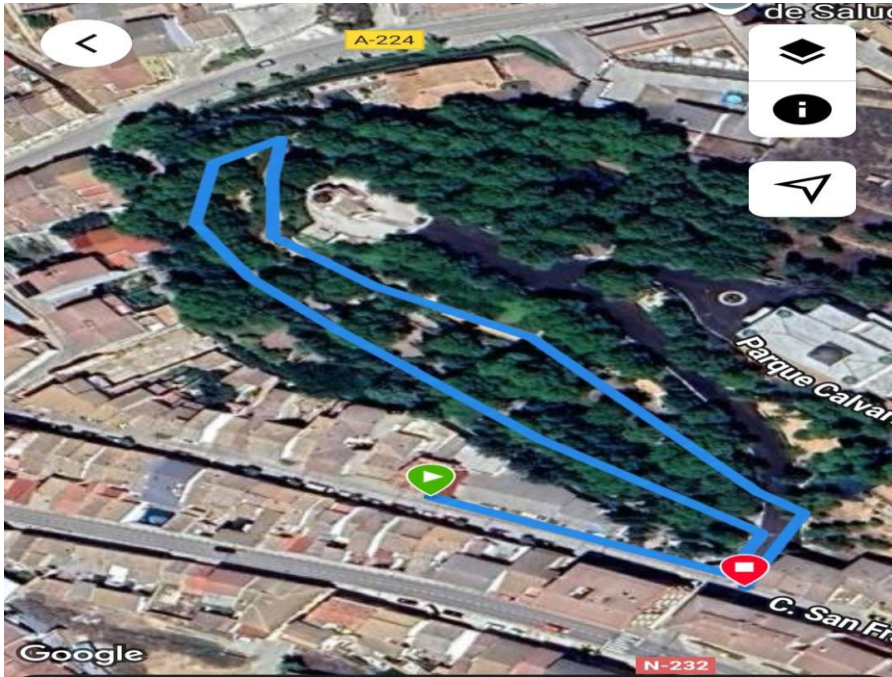
[https://connect.garmin.com/modern/activity/20648324400?share\\_unique\\_id=722](https://connect.garmin.com/modern/activity/20648324400?share_unique_id=722)

# CIRCUITOS BENJAMÍN

(nacidos en 2017-2018):

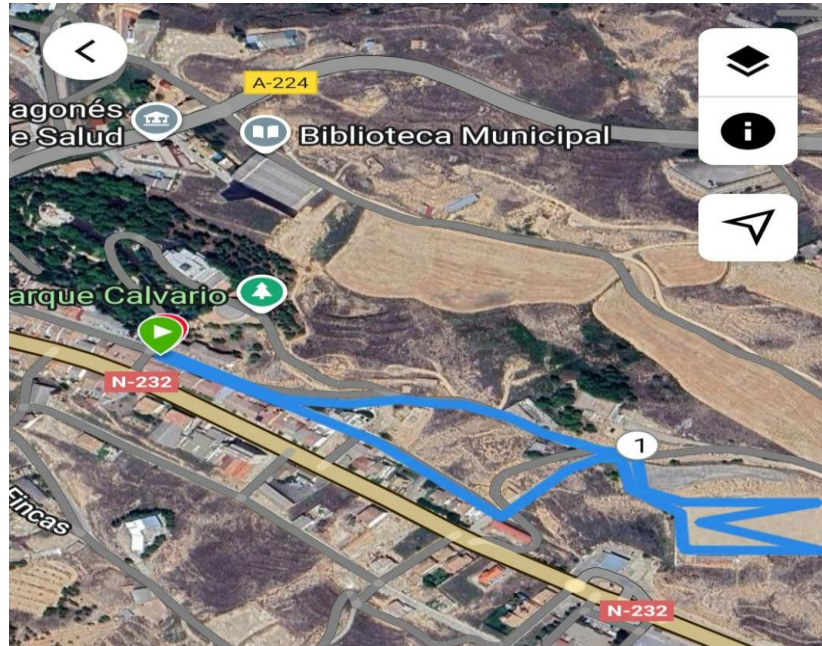
## RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.



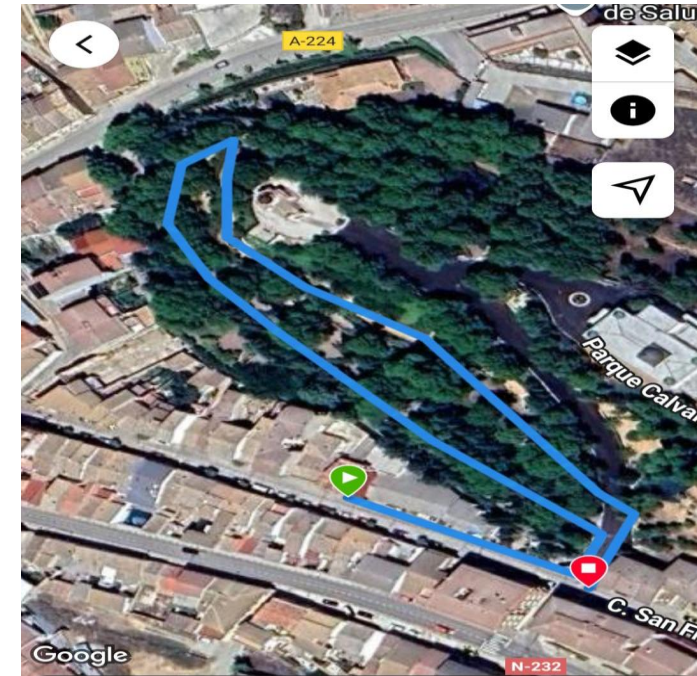
1º Sector a pie: una vuelta  
circuito mediano. **480 metros**

[https://connect.garmin.com/modern/activity/2064802569?share\\_unique\\_id=725](https://connect.garmin.com/modern/activity/2064802569?share_unique_id=725)



Circuito BTT: 2 vueltas al circuito mediano  
**2700 metros**

[https://connect.garmin.com/modern/activity/20648180917?share\\_unique\\_id=707](https://connect.garmin.com/modern/activity/20648180917?share_unique_id=707)



2º Sector a pie: una vuelta circuito  
mediano a la inversa

**480 metros**

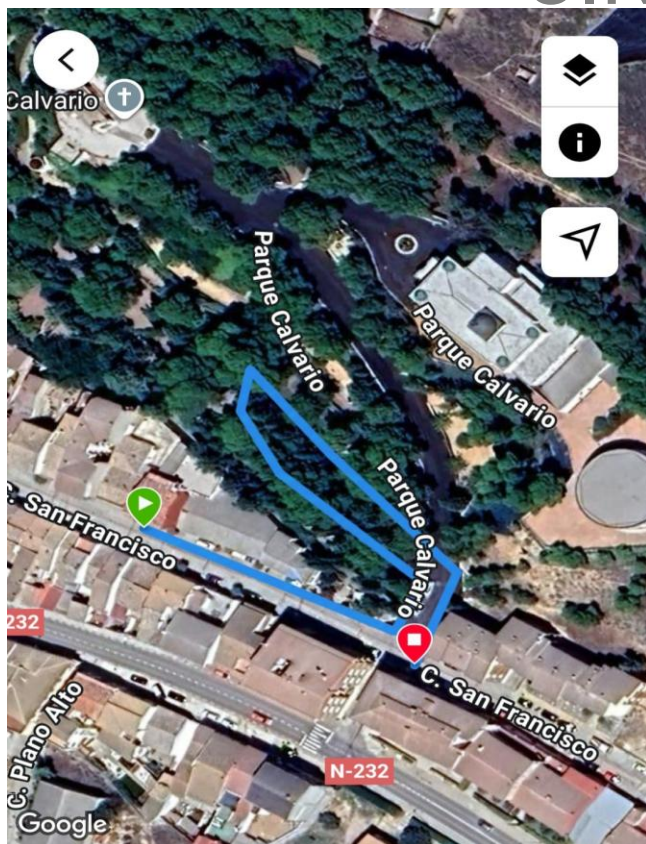
[https://connect.garmin.com/modern/activity/20648025692?share\\_unique\\_id=725](https://connect.garmin.com/modern/activity/20648025692?share_unique_id=725)

# CIRCUITOS PREBENJAMÍN

## RECUERDA

Cada deportista debe es el responsable de conocer los recorridos.

(nacidos en 2019-2020):



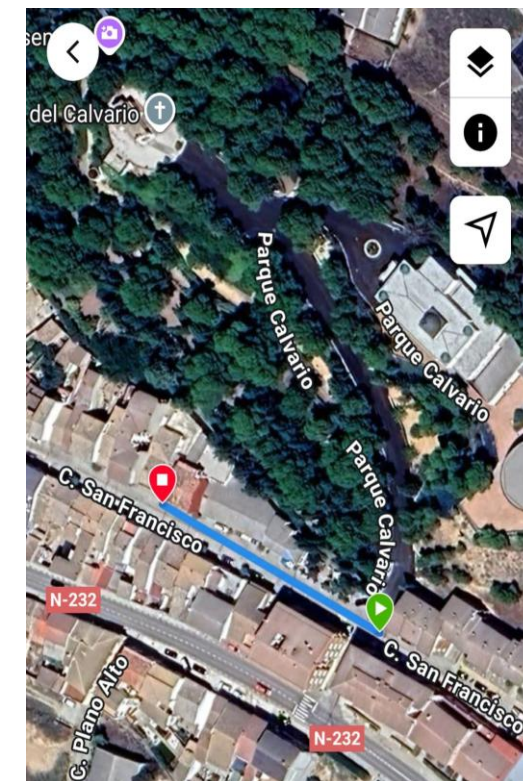
1º Sector a pie: una vuelta  
circuito pequeño. **260 metros**

[https://connect.garmin.com/modern/activity/20647994026?share\\_unique\\_id=686](https://connect.garmin.com/modern/activity/20647994026?share_unique_id=686)



Circuito BTT: 2 vueltas  
**940 metros**

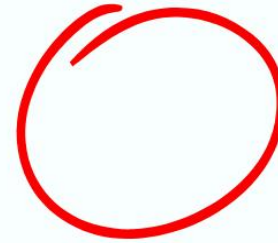
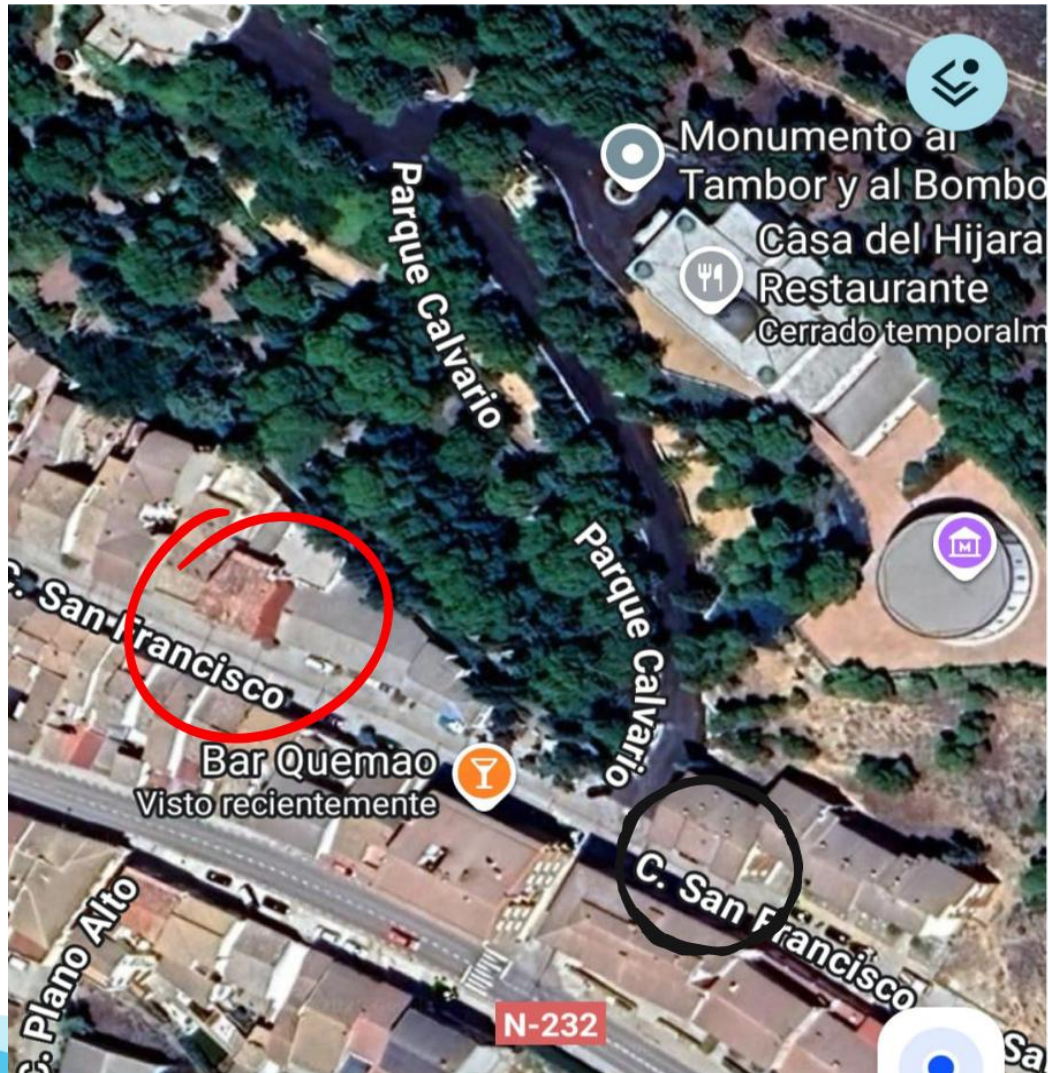
[https://connect.garmin.com/modern/activity/20648105959?share\\_unique\\_id=689](https://connect.garmin.com/modern/activity/20648105959?share_unique_id=689)



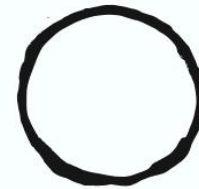
2º Sector a pie: una recta final  
**80 metros**

[https://connect.garmin.com/modern/activity/20648269626?share\\_unique\\_id=692](https://connect.garmin.com/modern/activity/20648269626?share_unique_id=692)

# ZONA DE META



**Salida y  
llegada**



**Área de  
transición**

**Público:** en la zona de competición  
(salida, transición, meta,  
postmeta, etc.)

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta  
acompañado de otra persona que no esté  
compitiendo.

# DEPORTISTAS

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Híjar, en Teruel para los próximos días.



## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios del evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Al tratarse de una competición escolar, cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar comunicar el accidente mediante el siguiente [PROTOCOLO DE ACTUACIÓN](#)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

# ORGANIZADOR

## MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA→ se habilitará en la zona de entrega de dorsales una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

AVITUALLAMIENTOS→ líquidos y sólidos post carrera

ENTREGA DE TROFEOS→ Obsequio a los 5 primer@s de cada categoría.

MULTIMEDIA: fotografías

Web organizador: [www.hijar.es](http://www.hijar.es)

Facebook organizador: duatlón cros villa de Híjar

Instagram organizador: @ducroshijar

## TURISMO

<http://www.hijar.es/cultura/>

Entre las razones que cualquier persona tendría para realizar una parada en tierras de Híjar y dar un paseo sobre los adoquines de sus calles, está que desde el año 1980 fue declarada Villa digna de interés para el visitante.

Casco urbano, plaza de San Antón, plaza de la Villa, la Parroquia, San Blas, Iglesia de Santa María la Mayor, la ermita de San Antón, el Castillo-Palacio de los Duques, la torre Mora...

Piedra, historia y leyenda, como siempre, crean el olor del encanto de un pueblo



# ORGANIZADOR

Más información en:

Instagram @ducroshijar y [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org)

